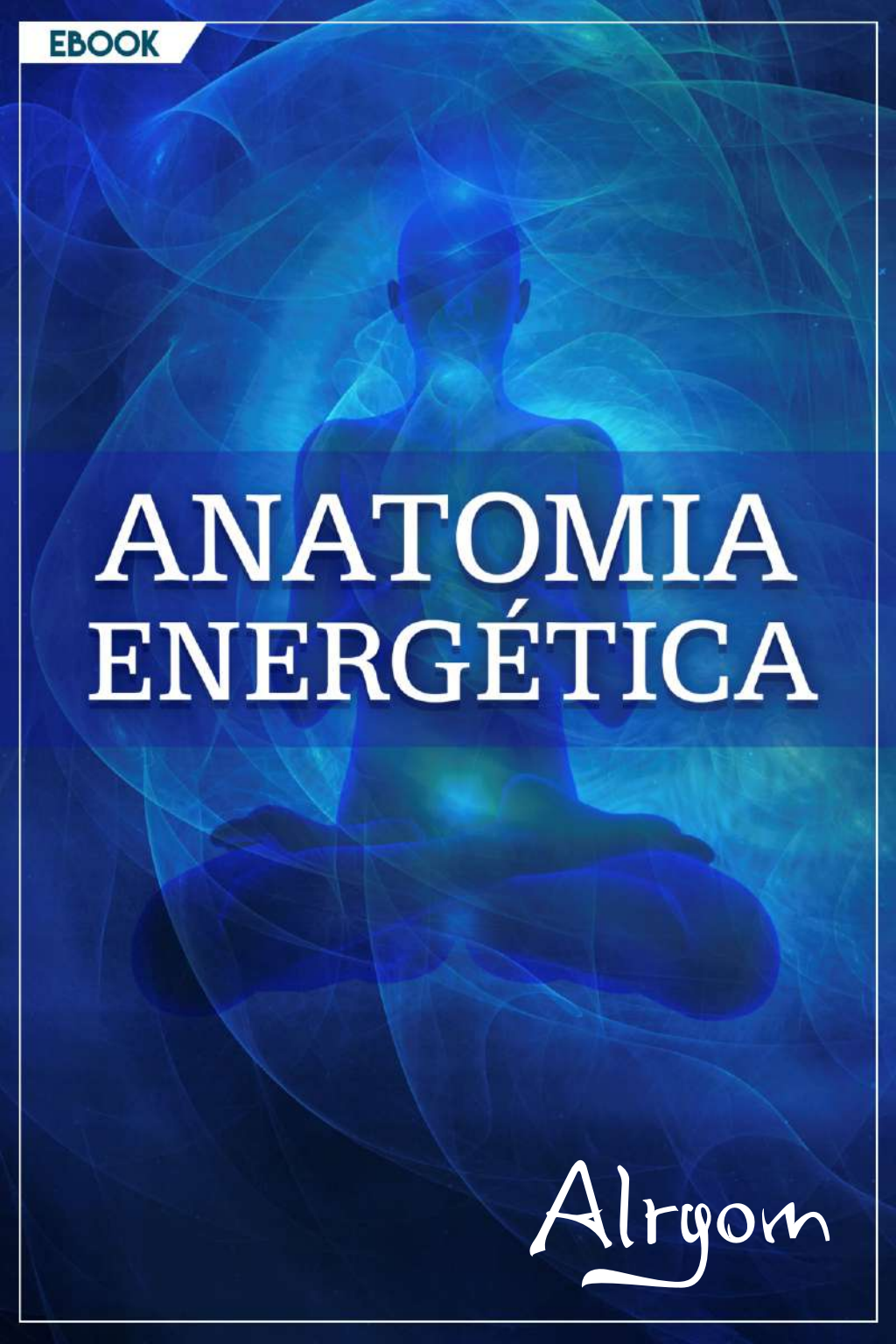


EBOOK

The background of the cover features a person in a meditative pose, viewed from behind. They are surrounded by a complex, ethereal blue energy field that resembles smoke or flowing water. The overall color palette is various shades of blue, from deep navy to bright cyan.

ANATOMIA ENERGÉTICA

Alrgom

ÍNDICE

- 02 **Eu sou**
- 03 **O que é a Anatomia Energética?**
- 04 **Por que a Anatomia Energética é Importante?**
- 05 **Coronário**
- 06 **Terceiro Olho**
- 07 **Canal de Luz**
- 08 **Chakras**
- 09 **Corpos Sutis**
- 10 **Nossa Essência de Luz/Energia**



Eu sou

Eu Sou Alryom e neste e-Book irei te mostrar todos os elementos que fazem parte da nossa Anatomia Energética e porque cada um deles é importante para a nossa vida. Ao compreender, você perceberá que o corpo humano vai muito além do físico, e que muitas questões que nos incomodam podem ter sua origem em nossa energia.

Sou fundador do Luz no Caminho, autor do livro Espiritualidade Cósmica, pela Madras Editora, desenvolvedor da metodologia de Meditação Cósmica®, criador de mais de 24 treinamentos relacionados a autoconhecimento, espiritualidade e terapias holísticas e também sou o apresentador do canal Luz no Caminho TV no YouTube, com vídeos semanais.

Os princípios da Anatomia Energética puderam ser compreendidos através das observações dos fluxos de Energias Cósmicas, energias naturais, presentes em todo o Universo e capaz de criar um alto grau de harmonização e materialização do que quer que seja necessário em nossa vida. Estes princípios são aplicados em todas as técnicas que ensino em meus treinamentos.

O que é a Anatomia Energética?

É toda a estrutura existente em nossos corpos (físico e sutis), capaz de absorver, canalizar, fluir e movimentar energias pela totalidade do nosso Ser, que inclui não apenas nosso corpo físico, mas toda a extensão daquilo que somos, seja no plano físico ou em outras dimensões e que influenciam diretamente aquilo que somos, bem como toda a nossa vida.



De uma forma simples, é um conjunto de sistemas energéticos que nós temos que inclui nossos chakras, meridianos, canais sutis e pontos de grande relevância energética e que são vitais para o nosso bem-estar e equilíbrio. Neste livro digital, iremos conhecer cada um desses principais pontos.

Por que a Anatomia Energética é Importante?

Da mesma forma que cuidar do nosso corpo físico nos traz mais saúde e vitalidade, cuidar da nossa anatomia energética – que para muitos é algo místico – certamente nos ajuda a ter equilíbrio energético e conseguir um grande grau de harmonização mental, emocional e espiritual.

Comumente, problemas que não conseguimos resolver, como conflitos em relacionamentos, solidão, depressão, dívidas, falta de prosperidade, ansiedade, sensação de cansaço, fraqueza e desânimo com a vida, costumam ter suas origens em nossa energia.

Ao entender nossa anatomia energética e aprender formas de limpar e desbloqueá-la, estaremos no caminho certo da nossa paz interior e bem próximos a assumir nosso Poder Pessoal e retornarmos ao caminho certo, o da nossa felicidade.

Coronário



É um dos nossos principais e mais importantes chakras. Não abordarei a fundo o tema chakras neste e-book, por ser um assunto com muitas fontes de informação, entretanto, preciso dar ênfase ao Coronário pela sua função essencial à nossa energia.

Este é um ponto energético no topo da nossa cabeça. Sua função principal é absorver

energias cósmicas. Em qualquer exercício de meditação ou terapia vibracional (energética) aumentamos nossa absorção de energias. Essa absorção se torna absurdamente mais intensa ao utilizarmos técnicas que irão explorar esses pontos com intensidade, como no caso dos meus cursos: Energia Cósmica e Alinhamento Estelar.

Ao absorver energias cósmicas, nossa vibração se eleva, nos harmonizamos, nossa consciência se expande e damos um salto no nosso desenvolvimento espiritual.

A energia que captamos pelo coronário, segue seu caminho pelo nosso corpo, descendo por toda nossa coluna, através do nosso Canal de Luz.

Terceiro Olho

Também conhecido como Chakra Frontal ou Chakra Ajna, em sânscrito (Pronuncia-se “áinha”. A pronúncia “ágina” é fortemente incorreta.)



É um ponto de extrema relevância e responsável pela manifestação de múltiplas Capacidades Psíquicas como Telepatia, Premonição, Clarividência, dentre muitas outras. Alguns chamam isso de mediunidade, o que é válido, apenas tenha em mente que essas capacidades são potenciais humanos disponíveis a qualquer pessoa e não possui correlação exclusiva com o Espiritismo.

Direcionar energia para o Terceiro Olho, causa um alto grau de desenvolvimento espiritual e energético, nos ajuda a ter clareza mental e ajuda a ativar inúmeros potenciais ocultos. Quando sentimos esse ponto esquentar, pressionar ou formigar, durante exercícios de meditação ou técnicas holísticas, significa que estamos movimentando energia neste local e o chakra está sendo intensamente utilizado.

Muitos querem ativar o Terceiro Olho, como se este pudesse ficar Ativo ou Inativo, da mesma forma que uma lâmpada fica ligada ou desligada. A verdade é que este ponto se ativa progressivamente, então não existe, estar ativo ou inativo, mas sim em qual grau de ativação ele se encontra, o que varia para cada pessoa, de acordo com o quanto se dedica a exercícios com alto fluxo de energia.

Canal de Luz

É um canal energético sutil, que vai desde o nosso coronário, no topo da cabeça, até a base da coluna, no períneo. Ele é responsável por mobilizar toda a energia que captamos pelo coronário e direcioná-la por todo o nosso corpo, passando por todos os nossos chakras também.

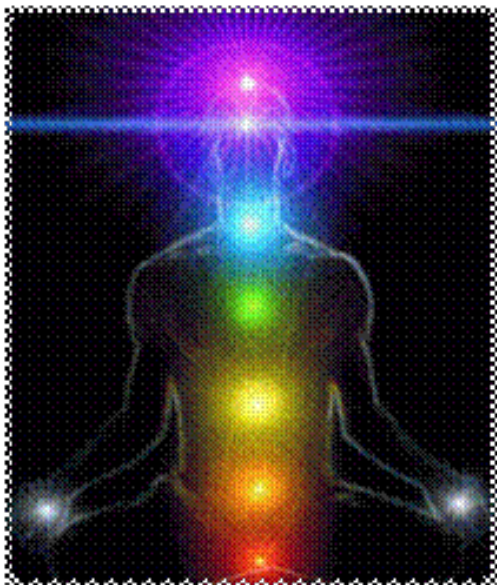


Esse canal energético é essencial para o livre fluir das nossas energias. Da mesma forma que o nosso corpo físico processa alimentos para nutrir o corpo biológico, o Canal de Luz nutre todo o nosso Ser com energia/Luz que é então absorvida por todos nós.

Quando estamos com o nosso Canal de Luz bloqueado, sentimos aperto no coração, dores em partes do corpo, irritação, insônia, ansiedade, falta de conexão espiritual e perturbações variadas.

Praticar meditação e utilizar técnicas que envolvam energia são essenciais para manter nosso Canal de Luz desbloqueado e com isso gerar um alto grau de harmonização e realização em todas as áreas da nossa vida.

Chakras



Já abordado brevemente por aqui, chakras são pontos específicos do nosso corpo por onde absorvemos energias qualificadas e expurgamos energias desqualificadas.

Os Chakras principais são localizados por todo o nosso Canal de Luz, que é por onde a energia flui em nosso Ser. Chakras secundários podem ser localizados em outras partes do corpo, como nas palmas das mãos e na sola dos pés.

Um simples chakra bloqueado irá sobrecarregar todos os demais, principalmente o chakra cardíaco. Questões mentais e emocionais como estresse e aborrecimentos podem bloquear completamente a energia dos nossos chakras.

Muitas situações que são categorizadas como doenças não passam de energias bloqueadas nos chakras. Estar emotivo demais, triste ou em casos de depressão e vontade de suicidar, pode representar alto grau de bloqueio nos chakras.

Um simples atendimento com técnicas de direcionamento de energia, como Alinhamento Estelar ou Energia Cósmica são suficientes para desbloquear os chakras. Um esforço de 10 minutos, com um resultado tão transformador, que vai muito além da nossa imaginação.

Corpos Sutis

Muito confundido com Alma e Espírito. Ambos os conceitos não passam de corpos sutis, que são corpos energéticos, que possuímos além do físico e estão localizados em outras dimensões.

Falhas, rupturas e brechas em nossos corpos sutis fazem nossa energia drenar, e assim, nos enfraquecem e pode até fazer com que alguns órgãos em nosso corpo físico apresentem falhas e levem à doenças.



Nos processos de cirurgia etérica ou cirurgia espiritual, nossos corpos sutis são trabalhados e corrigidos e assim, essa energia corrigida deles, se replica para o corpo físico, acelerando seu processo de recuperação e propiciando um alto grau de harmonização.

Ter corpos sutis em bom estado nos ajudam a ter equilíbrio e vitalidade e facilitam nossa conexão com outras dimensões. Quando dormimos e nos vemos em outros locais, vivendo situações variadas e com outras pessoas, é apenas um dos nossos corpos sutis que está interagindo com outras dimensões enquanto o corpo físico está dormindo.

Corpos sutis são veículos para interagir com cada dimensão. Nosso corpo físico, nos faz viver no plano físico. Nosso corpo astral, interage com o plano astral, e por aí vai, com incontáveis corpos e inúmeras dimensões.

Nossa Essência de Luz / Energia



É aquilo que nós somos de verdade, muito além do corpo físico e até mesmo dos corpos sutis, espírito e alma.

Todos estes termos representam formas, que variam para cada uma das dimensões em que podemos viver.

Nossa essência, é muito além de tudo isso, pois representa o estado mais puro daquilo que somos de verdade.

Um estado energético e de consciência onde só o que existe é pura Luz e Amor.

Utilizamos o termo “ESSÊNCIA” apenas pela falta de um termo mais preciso e que possa definir isso com clareza.

Grandes Mestres e Avatares que já existiram, e demonstraram um alto grau de evolução, são seres que manifestam externamente tudo aquilo que sua essência é de fato.

Pessoas comuns costumam estar envolvidas em uma série de camadas energéticas que incluem, o ego humano, programações genéticas, valores e crenças, comportamentos em massa e instinto animal.

A tarefa de uma pessoa espiritualizada, que segue o caminho do Bem, da Luz e do Amor, independentemente de sua cultura, religião ou crenças pessoais, deve buscar cada vez mais **EXPANDIR SUA LUZ**, se libertar de energias negativas, traumas e bloqueios que aprisionam nossa essência nessa dimensão profundamente hostil.

Exercícios de meditação e uso de técnicas para desbloquear nossa energia são essenciais durante essa jornada e são responsáveis por mudanças positivas em inúmeras áreas de nossas vidas.

Ser mais feliz, ter amor, prosperidade, e saúde, seguir um propósito na vida, ter gratidão são manifestações de um estado energético pleno, onde sua essência emerge e se manifesta para o mundo exterior, com toda a beleza e graciosidade que existe em nosso interior.

O que quer que você esteja precisando ou sentindo falta, só irá encontrar, primeiro dentro de você e depois sim, materializar na sua vida.

O segredo é cuidar do seu mundo interior, para que toda essa beleza possa transbordar para fora e então contagiar seu mundo exterior. É assim que materializamos na nossa vida tudo o que precisamos.

Estude cada vez mais sua Anatomia Energética, cuide da sua Energia e Expanda sua Luz, e por fim, seja **MUITO FELIZ!** Esse é o destino certo para todos aqueles que cuidam da sua energia. Trabalhando sua Energia, a Felicidade é Inevitável :)

Gratidão!

Alryom

DICA ESPECIAL:

Comece agora mesmo a trabalhar sua energia. Aprenda exercícios de até 10 minutos que são capazes de alinhar toda a sua anatomia energética, sem grande esforço.

Se você deseja dormir bem, desestressar, limpar sua energia ao chegar em casa, ter mais vitalidade, ter prosperidade, materializar desejos, um sonho ou um bem... essa técnica pode começar a criar isso agora mesmo.

Confira:

<http://descubraenergiacosmica.com.br/ebook>